



歯っぴ～噛む噛む

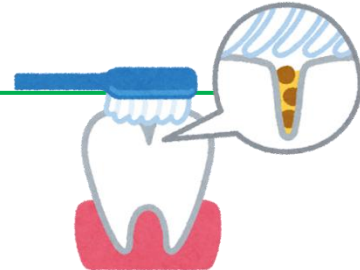


「シーラントって何？」

を詳しく解説！！

実は…奥歯には深い溝がある

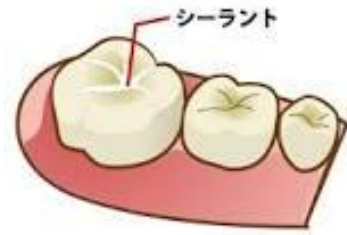
この複雑な溝は歯ブラシの毛先よりも細かいところにあるため
プラーク(歯垢)が溜まりやすく
むし歯になりやすいといわれています。



複雑な深い溝は
歯ブラシの毛先が届きません

シーラントとは…

生えたばかりの歯(特に6歳臼歯)や
乳歯の奥歯の深い溝を
プラスチック樹脂で塞ぐ、むし歯予防法。
また、シーラントには**フッ素**が含まれており、
歯質の表面を強化する効果も見込めます。



シーラントの効果は？

シーラントのむし歯予防効果は4年以上で**約60%***！
ただし、シーラントが部分的に欠けたり、ブラッシングが
不十分だと、むし歯が進行してしまうことも…。
シーラントの状態を確認するためにも、**定期的に歯科検診が必要です。**



※(引用元: e-ヘルスネット「シーラント(予防法)」)

シーラントは予防の1つ。

- ・歯みがき
- ・フッ化物
- ・規則的なおやつ時間

+シーラント!

上手な組み合わせでむし歯を予防しましょう。

