

# 歯っぴ～噛む噛む



今回のテーマは・・・

## 「指しゃぶり」と「おしゃぶり」です!!

### 《指しゃぶり》《おしゃぶり》とは??

#### 指しゃぶり

乳幼児期の自然な反応であり、目と手の協調運動の学習とともに、いろいろなものの形・味・性状を学習している発達の経過中にみられる生理的・本能的な現象。



#### おしゃぶり

舌や唇の運動を促して、快い感覚を与え、心をなぐさめる玩具。  
※周囲の大人がおしゃぶりを与えることによって始まる。



4歳以降も指しゃぶりやおしゃぶりを続けていると歯並びやかみ合わせに悪影響が出る可能性が!

前歯が出ている

前歯が噛んでいない

【正常な歯並び・噛み合わせ】

【上顎前突(じょうがくぜんとつ)】

【開咬(かいこう)】



まずは、やめたほうがいい理由をわかりやすく声掛けをしてみよう!

### こんな秘密兵器も!



①バイターストップ  
爪に塗って乾かした後になめると強い苦みを感じる。できれば事前によく言い聞かせてから使うと安心。



②絵本  
指しゃぶりをやめられない理由を一緒に考えてみよう。この絵本からヒントをもらえるかも!?

ほかにも止める方法はいろいろ! かかりつけの歯医者さんで相談しよう